

# BUBOU



**VERTRAUEN  
BEGINNT GANZ KLEIN.**

DIE **BUBOU**-FAMILIE: DER GANZJAHRESSCHLAFSACK & MEHR  
[www.gesslein.de](http://www.gesslein.de)

# Sicher schlafen von Anfang an!



„Als Mutter weiß ich aus eigener Erfahrung, welche Unsicherheit das Thema Babyschlaf mit sich bringt. Da wird mehrmals in der Nacht zum Babybettchen geschlichen um die Schlaftemperatur des Kindes zu prüfen. Das Baby wird nachts sogar umgezogen bzw. der Schlafsack gewechselt, weil man Sorge hat, dass es schwitzt bzw. friert. Entspannte Nächte? Leider Fehlanzeige! Dabei will jede Mutter nur das Beste für ihr Baby – allen voran einen gesunden Schlaf! Und dann ist da ja auch noch die Angst vor dem Plötzlichen Kindstod, die fast allen Eltern im Kopf herumspukt...

Eines Tages bin ich auf **Comfortemp®** gestoßen! Es stammt ursprünglich aus der Weltraumforschung und hat die herausragende Eigenschaft Temperaturextreme aktiv ausgleichen zu können. Da kam mir eine Idee: Warum nicht dieses intelligente Hightech-Material für einen Babyschlafsack verwenden? Damit ließe sich das Risiko der Überhitzung verringern und zu mehr Entspannung bei Eltern und Kind beitragen! Das war die Geburtsstunde von **BUBOU, dem ersten Babyschlafsacks mit intelligenter Temperaturregulierung**. Es war durchaus ein Wagnis als traditionsreicher Kinderwagenhersteller einen Schlafsack zu produzieren – aber als Mutter war für mich ein sicherer Babyschlaf eine echte Herzensangelegenheit!

Mittlerweile gibt es **BUBOU** seit zehn Jahren und es macht mich stolz und glücklich, dass wir in dieser Zeit tausenden von Babys zu einem gesunden und sicheren Schlaf verhelfen konnten – und ihren Eltern dadurch zu ruhigen und sorgenfreien Nächten! Neben dem klassischen Schlafsack bieten wir inzwischen noch viele weitere temperaturregulierende **BUBOU-Produkte** für jedes Alter und Schlafbedürfnis.

Entdecke unsere Vielfalt und vertraue dabei auf das bewährte **Comfortemp®-Prinzip** – für einen sicheren und entspannten Schlaf, für Dich und Dein Baby!“

Deine

*Jeannine Merkl*

Jeannine Merkl  
GESSLEIN-Geschäftsführerin und Mutter von zwei Töchtern

## WOHLFÜHLEN DIE GANZE NACHT TEMPERATURAUSGLEICH MIT COMFORTEMP®

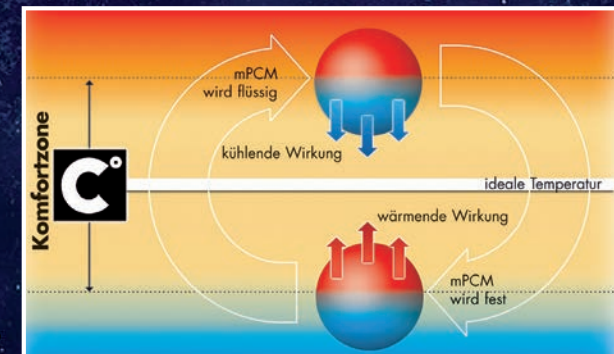
Was im Weltall prima funktioniert, kommt auch Deinem Baby zugute. Denn als erster Hersteller setzen wir bei unserem Babyschlafsack BUBOU eine speziell für die Raumfahrt entwickelte Technologie ein, die Temperaturschwankungen ausgleicht und für ein dauerhaft komfortables Klima sorgt. Die Rede ist von Comfortemp®.

### COMFORTEMP® – WIE FUNKTIONIERT ES?

„Phase Change Materials“, abgekürzt PCM, nennt sich der in BUBOU integrierte Spezialschaum: ein Material also, das seinen Aggregatzustand ändert. In dem Schlafsackvlies stecken Millionen mikroskopisch kleiner PCM-Kapseln, die flüssig werden, sobald der schwitzende Körper sie erhitzt. Sie speichern diese Wärme zunächst. Sobald es kälter wird, kristallisieren die Kapseln und geben die dadurch entstehende Energie – wie eine Heizung – in Form von Wärme wieder ab.

### SO PROFITIERT DEIN BABY VON COMFORTEMP®

Gerade in den ersten Lebenswochen haben Neugeborene noch Schwierigkeiten, ihren Wärmehaushalt selbst zu regulieren. Durch das Comfortemp®-Material in BUBOU geht keine Wärmeenergie verloren, sondern sie wird gespeichert und in Schlafphasen, in denen seine Körpertemperatur sinkt, wieder an Dein Baby abgegeben. Dadurch hilft BUBOU die natürliche Körpertemperatur Deines Kindes aufrecht zu erhalten, so dass es sich immer in seiner Komfortzone bewegt. Auf diese Weise schläft Dein Baby sicherer, entspannter und länger am Stück!

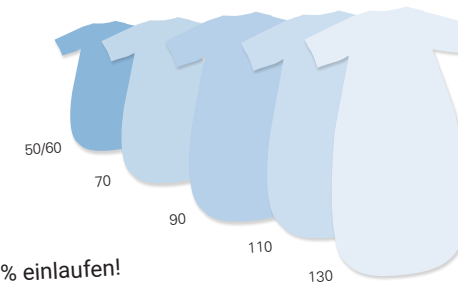


### So findest Du die ideale Schlafsackgröße:

Entscheidend bei der Wahl des Schlafsackes ist die Passform. Der Schlafsack sollte an den Schultern, dem Hals und den Armen gut sitzen, so dass das Köpfchen nicht durchrutschen kann. Ein langer Reißverschluss vorn oder an der Seite erleichtert das Anziehen und nächtliche Wickeln. Der Schlafsack sollte groß genug sein, dass sich Dein Baby ganz austrecken kann. **Als Faustregel gilt: Schlafsacklänge = Körperlänge (ohne Kopf) + 15 cm**

Für optimalen Schlafkomfort in jedem Alter gibt es BUBOU in fünf verschiedenen Größen: 50/60, 70, 90, 110 und 130.

Tipp bei der Auswahl der Größe: Jersey kann beim Waschen bis zu 10% einlaufen!





## DER GANZJAHRESSCHLAFSACK MIT TEMPERATURREGULIERUNG

Ein gesunder und langer Schlaf ist für Dein Baby ganz besonders wichtig. Denn nachts verarbeitet es die Erlebnisse des Tages, Körper und Geist brauchen Ruhe um zu reifen. Damit Dein Kind im Schlafsack so sicher und geborgen schlummert wie in Mamas Bauch, wacht BUBOU über seine optimale Schlaftemperatur. So schläft Dein Baby sicher und entspannt – und Du hoffentlich auch.

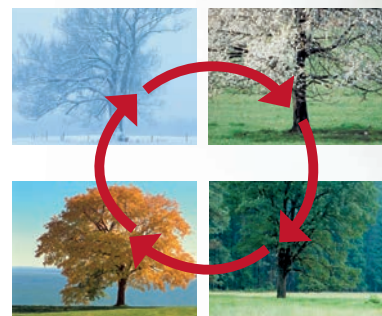


## SO PROFITIERST DU ALS MAMA VON BUBOU



### Du sparst Geld.

Durch seine Temperaturregulierung ist BUBOU im Sommer wie im Winter geeignet. Du brauchst also nur EINEN BUBOU für das ganze Jahr – und sparst Dir somit teure Extra-Anschaffungen wie Saisonschlafsäcke!



### Du hast die Temperatur im Griff.

Durch sein Comfortemp®-Material sorgt BUBOU für eine ideale Schlaftemperatur: Schwitzt Dein Baby, verflüssigen sich die Mikrokapseln im Vlies und erzeugen einen Kühleffekt. Sinkt die Temperatur, kristallisieren sie und geben dabei Wärme ab.



### Du fühlst Dich sicherer.

Plötzlicher Kindstod ist DAS Angstthema unter jungen Eltern. Wärmestau während des Schlafes gilt als Risikofaktor. Dieses Risiko kannst Du mit BUBOU entscheidend senken, so dass Du Dich einfach sicherer fühlst, während Dein Baby schläft!



### Du bekommst mehr Schlaf.

Indem BUBOU seine Körpertemperatur konstant hält, schläft Dein Baby entspannter und länger am Stück. Als Mutter weißt Du, was das heißt: Auch DU bekommst dadurch nachts mehr Schlaf!



### Du bietest Deinem Kind besten Schlafkomfort.

BUBOU gibt es in fünf verschiedenen Größen. So kannst Du während der Baby-, und der gesamten Kleinkindzeit die intelligente Temperaturregulierung nutzen.



**BUBOU**  
sensitive

## SCHLAFKOMFORT MIT DEM PLUS AN PFLEGE

Dein Baby hat besonders empfindliche Haut, leidet an Neurodermitis oder Allergien? Dann ist BUBOU sensitive genau der richtige Schlafsack! Sein Innenfutter besteht aus der innovativen smartcel™ sensitive-Naturfaser mit eingearbeitetem Zinkdepot, die wir als erster Hersteller bei Babyschlafsäcken einsetzen. Als jahrhundertaltes Heilmittel hilft Zink der empfindlichen Babyhaut bei der Regeneration und Zell-Neubildung. Bubou sensitive schützt und pflegt Dein Kind im Schlaf!

## DAS GEHEIMNIS AUS DER NATUR IN EINER FASER

Das in die smartcel™ sensitive-Faser eingebundene Zinkoxid trägt zur Hautregeneration bei, fördert die Wundheilung und wirkt entzündungshemmend. Besonders wichtig ist diese heilende Wirkung für Menschen mit empfindlicher Haut, wie etwa Babys und Kinder, oder bei Hauterkrankungen, wie Ekzem oder Neurodermitis.



EINE FASER, VIELE VORTEILE:

### Umwelt- freundlich

Die Faser wird ohne Verwendung von aggressiven Chemikalien hergestellt und besteht aus regenerierten Rohstoffen, welche umweltfreundlich, ressourcenschonend und zu hundert Prozent biologisch abbaubar sind.

### Hygienisch

Neben den natürlichen antibakteriellen und geruchsmindernden Eigenschaften durch das eingebundene Zinkoxid ist die smartcel™ sensitive-Faser auch noch besonders hygienisch, indem sie problemlos gewaschen werden kann.



### Haut- pflegend

Die smartcel™ sensitive-Faser ist eine innovative Zellulosefaser, in die das lebensnotwendige Spurenelement Zink eingebracht ist, welches essentiell ist für die Regeneration und den Schutz der Haut.

### Anti- bakteriell

Zinkoxid weist natürliche antibakterielle und geruchsmindernde Eigenschaften auf. Dass somit auch die smartcel™ sensitive-Faser eine starke antibakterielle Wirkung hat, konnte die Universität Jena in diversen Tests bestätigen.

### Lang- anhaltend

Durch ein patentiertes Verfahren wird das Zink direkt in die Zellulose-Faser integriert, so dass ihre Wirkung auch noch nach zahlreichen Waschkörfen erhalten bleibt.

### Weich

Die Einbindung der smartcel™ sensitive-Faser verleiht anderen Textilmaterialien ein flauschiges, seidiges Gefühl. Das Innenfutter des BUBOU sensitive fühlt sich dadurch besonders weich und kuschelig an.

# BUBOU WALKER



## SICHERER SCHLAF FÜR **AKTIVE** KINDER

Dein Kind wird aktiver, richtet sich im Bett auf, krabbelt heraus oder steht sogar schon selbstständig auf?

Dann ist es Zeit für BUBOU Walker! Denn das temperaturregulierende Comfortemp®-Material gibt es jetzt auch als praktischen Schlafanzug mit Beinen – für mehr Bewegungsfreiheit und Sicherheit bei aktiven Kindern. Ein komfortabler Zwei-Wege-Reißverschluss erleichtert nach wie vor das nächtliche Wickeln.

Die Ärmel sind mit Klett befestigt und ganz leicht abnehmbar.

### DARUM IST BUBOU WALKER IDEAL FÜR DEIN AKTIVES KLEINKIND:

#### **Dein Kind bleibt warm zugedeckt.**

BUBOU Walker liegt direkt am Körper an und kann daher – anders als eine Decke – nicht einfach weggestrampelt werden. Dein Kind bleibt daher die ganze Nacht schön warm zugedeckt und kann nicht auskühlen.

#### **Dein Kind lässt sich leicht an- und ausziehen.**

Durch den praktischen Schnitt und seinen mittigen Zwei-Wege-Reißverschluss lässt sich BUBOU Walker ganz einfach an- und ausziehen. Auch das nächtliche Wickeln funktioniert dadurch besonders unkompliziert.

#### **Dein Kind ist entspannter.**

Abends kannst Du Deinen Nachwuchs schon schlaffertig umziehen und er kann in BUBOU Walker noch unbeschwert spielen, bis Du ihn ins Bett bringst. Das gleiche gilt für morgens: Dein Kind kann ohne auszukühlen ungestört darin herumlaufen und krabbeln, bis es Zeit fürs Anziehen ist.

  
**Technologie**  
aus der Weltraumforschung

#### **Dein Kind schläft sicher und bequem.**

BUBOU Walker verfügt über das bewährte Comfortemp®-Prinzip und sorgt somit für eine ideale Schlafatemperatur. Er schützt Dein Kind vor Überhitzung und bietet wohlige Wärme ohne Schwitzen. Dein Kind bekommt immer genug Luft, denn wie bei einem Schlafsack bleibt sein Kopf komplett frei.

#### **Dein Kind kann sich besser bewegen.**

Im BUBOU Walker kann Dein Kind nach Lust und Laune krabbeln, laufen und spielen. Durch die Fußöffnungen ermöglicht er uneingeschränkte Bewegungsfreiheit – im Gegensatz zu einem herkömmlichen Schlafsack besteht keine Stolpergefahr beim Umherlaufen.



# BUBOU light



Wohnst Du in einer klimatisch extrem warmen Region, heizt sich Dein (Baby-)Schlafzimmer unterm Dach besonders leicht auf oder suchst Du einfach nach einer geeigneten Schlaflösung für Dein Baby während Eueres Familienurlaubs im Süden?



## SCHLAFKOMFORT AUF DIE LEICHTE ART

Der neue ärmellose Schlafsack BUBOU Light ist aus einem extra-leichten Material mit BUBOU-Effekt. Der praktische Zwei-Wege-Reißverschluss erleichtert das Wickeln. Außerdem verfügt der Sommerschlafsack über einen zusätzlichen regulierbaren Lüftungsschlitz – für noch effektiveren Temperatureausgleich.

Auch das Modell Walker gibt es als ärmellose Variante aus einem speziellen Leicht-Material, das über die innovative Comfortemp®-Funktion verfügt. Damit Dein kleiner Wirbelwind nach einem aktiven Tag auch bei hohen Temperaturen leicht einschlummert und nicht auf seinen bewährten BUBOU-Schlafkomfort verzichten muss!



# BUBOU WALKER light



### SOMMER-HITZE – SO RUHT DEIN BABY TROTZDEM ENTSPANNT:

#### Hitzecheck

Auch wenn es draußen warm ist, gehen Eltern ständig davon aus, dass ihr Kind friert – besonders wenn sich seine Hände und Füße kalt anfühlen. Dabei sind diese kein zuverlässiger Parameter. Deshalb: Fühle den Nacken Deines Kindes, wenn es schläft. Wenn dieser warm, aber nicht verschwitzt ist, ist alles in Ordnung.

#### Kleidung

Bei heißen Temperaturen gilt: Weniger ist mehr! Der langärmelige Schlafanzug kann getrost im Schrank bleiben. Nachts ist ein kurzärmeliger Body meist ausreichend. Empfehlenswert ist vor allem Kleidung aus atmungsaktiver Baumwolle oder Naturseide.

#### Bettwäsche

Wenn wir Erwachsenen wegen der Hitze selbst nur zu einem dünnen Laken greifen, ist auch für Dein Baby ein kuscheliger Schlafsack zu viel des Guten. Besser ist ein spezieller Sommerschlafsack aus einem extra-leichten Material, wie BUBOU light. Er verfügt sogar noch über einen Extra-Lüftungsschlitz.

#### Lüftung

Richtiges Lüften ist ebenfalls wichtig für einen guten Schlaf. Am besten machst Du morgens die Fenster weit auf, damit die kühle Luft hereinströmen kann. Am Tag empfiehlt es sich, die Rolläden herunterzulassen sowie Vorhänge und Fenster geschlossen zu halten.

#### Nachtruhe

Im Sommer ist es abends lange hell, wir sind oft länger auf und genießen die lauen Abende. Dein Kind aber braucht seine gewohnten Routinen, um besser einschlafen zu können. Hilfreich sind ein abgedunkeltes Zimmer und ein regelmäßiges Einschlafritual. Beispielsweise zeigt Deinem Kind das Anziehen des Schlafsacks, dass es Zeit zum Schlafen ist.



## GEBORGENHEIT FÜR DIE KLEINSTEN

Für Schreibabys und Neugeborene mit besonders unruhigem Schlaf kann das sogenannte Pucken (engl.: swaddling) Entspannung bringen. Die Enge schafft Geborgenheit wie im Mutterleib, verhindert unkontrollierte Zuckungen und Dein Baby kommt besser zur Ruhe.

Swabou ist ein spezieller Pucksack aus dem temperaturregulierenden Comfortemp®-Material. Als einziger Pucksack lässt er sich im unteren Bereich ganz einfach mit einem Reißverschluss öffnen – für ein unkompliziertes und schnelles Wickeln. Mit einem Bindeband kannst Du die Größe an die Beinlänge Deines Kindes anpassen. Den Oberkörper Deines Babys umschließt der weiche Stoff mittels Klettverschluss.



### SO PUCKST DU DEIN BABY RICHTIG:

#### Hilfe für Schreibabys

Schreit Dein Baby viel oder hat große Probleme mit dem Einschlafen, kannst Du das Pucken ausprobieren. Kinder, die gar nicht oder nur in normalem Maß quengeln, brauchen nicht gepuckt werden. Auch Babys, die wegen Hüftproblemen eine Spreizhose tragen müssen, sollten nicht gepuckt werden.

#### Nur die Kleinsten

Gepuckt werden können Neugeborene bis zu einem Alter von etwa zwei bis drei Monaten – am besten nur nachts. Sobald sich das Kind selbstständig vom Rücken auf den Bauch drehen kann, darf nicht mehr gepuckt werden!

#### Genug Beinfreiheit

Hat man früher sowohl Ober- als auch Unterkörper des Babys fest eingewickelt, weiß man heute, dass die Beinchen mehr Platz brauchen und nicht fixiert gehören, um keine Hüftdysplasie hervorzurufen.

#### Decke, Tuch oder Sack?

Pucken kannst Du mit einer dünnen Baumwolldecke, einem Pucktuch oder Pucksack. Moderne und gute Puckhilfen, wie Swabou, helfen dabei, Dein Baby richtig zu pucken und den Beinen genug Freiraum zu lassen.

#### Nur in Rückenlage

Gepuckte Babys dürfen nur auf dem Rücken liegen! Die Bauchlage würde das Risiko des plötzlichen Kindstods erhöhen. Achte darauf, dass Deinem Baby nicht zu warm ist und prüfe das durch Fühlen seines Nackens.



  
**Technologie**  
aus der Weltraumforschung

# SCHLAF GUT! – BETTWAREN MIT **BUBOU**-EFFEKT

Für die Zeit nach dem Schlafsack gibt es die hochwertige GESSLEIN Bettwaren-Kollektion mit dem BUBOU-Effekt. Das Set aus Matratzenauflage, Kissen und Steppdecke ist komplett mit Climarelle™-Material ausgestattet. Es bietet – genau wie BUBOU – alle Vorteile der intelligenten Temperaturregulierung und sorgt dafür, dass Dein Nachwuchs bei optimaler Temperatur die ganze Nacht in seiner individuellen Komfortzone schläft.



## Climarelle™

Hochwertig ausgesuchte Wohlfühl-Fasern sorgen für ein kuschelig weiches Gefühl und schaffen eine angenehme Schlafumgebung.

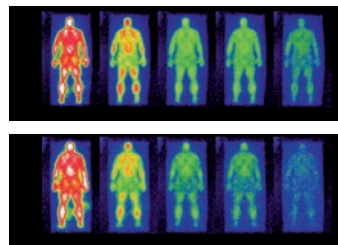


## Weich & bequem

Gerade für Kleinkinder, die schon alleine aufstehen oder selbstständig aufs Töpfchen gehen, sind Bettwaren mit dem BUBOU-Effekt die ideale Lösung fürs Kinderbett.

## Wärmespeicher

Die Körperwärme wird durch Climarelle™ deutlich länger gespeichert und ständig neu aktiviert.



Abmessungen Steppdecke: 100 x 135 cm / Kissen: 60 x 40 cm / Matratzenauflage: 70 x 140 cm

# MIT DIESEN **7 TIPPS** SCHLÄFT DEIN BABY SICHER UND ENTSPANNT

## 1. Im eigenen Bett

Eine Wiege, ein Baby- oder Beistellbett im Elternschlafzimmer ist für Säuglinge ideal. Forscher vermuten, dass der Atemrhythmus der Eltern das Kind positiv beeinflusst. Wegen der Erstickungsgefahr sollte Dein Baby allerdings nicht im Elternbett schlafen.

## 2. Mit festen Routinen

Der immer gleiche Ablauf von beruhigenden Aktivitäten (Baden, Schlaflied, etc.) vor dem Schlafengehen ist wichtig, damit Dein Baby optimal auf den Schlaf vorbereitet wird.

## 3. Ohne Kissen & Co

Babys brauchen kein Kissen zum Schlafen. Auch Schmusedecken und Stofftiere solltest Du während der ersten Zeit noch aus dem Bett Deines Kindes nehmen, da sie eine Erstickungsgefahr darstellen können.

## 5. Bei max. 18 Grad

Die optimale Raumtemperatur für die Schlafumgebung Deines Babys liegt zwischen 16 und 18 Grad Celsius. Das Schlafzimmer sollte daher regelmäßig gelüftet werden.

## 4. Auf dem Rücken

Kinderärzte empfehlen, Dein Baby zum Schlafen immer auf den Rücken zu legen, da es in dieser Position am besten atmen kann. Bauch- und Seitenlage gelten als Risikofaktoren für den plötzlichen Kindstod.

## 6. Im Schlafsack

Ein Schlafsack ist die bessere Alternative zur Bettdecke. Die Größe sollte so gewählt sein, dass Dein Kind nicht hineinrutschen kann. Ideal ist ein Schlafsack mit temperaturregulierender Funktion, um das Risiko der Überhitzung zu verringern.

## 7. In einer rauchfreien Umgebung

Rauchen in der Schwangerschaft ist absolut tabu. Und auch in der Nähe Deines Babys sollte niemals geraucht werden bzw. kann es sogar gefährlich sein, wenn Dein Baby neben einem Raucher-Elternteil schläft.







[www.gesslein.de](http://www.gesslein.de)

FOLLOW US

